23 lutego

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

JEŚLI CZUJESZ, ŻE:

- MASZ OBNIŻONY LUB CHWIEJNY NASTRÓJ ZMAGASZ SIĘ Z LĘKIEM, ZŁOŚCIĄ, POCZUCIEM WINY, SMUTKIEM
- ZAWODZI CIĘ KONCENTRACJA UWAGI
- KAŻDY DZIEŃ TO WYSIŁEK, JESTEŚ CIĄGLE ZMĘCZONY
- MASZ KŁOPOTY ZE SNEM LUB APETYTEM MĘCZY CIĘ NATŁOK MYŚLI
- TWOJA GŁOWA TO FABRYKA CZARNYCH SCENARIUSZY

I MYŚLISZ, ŻE TO SAMO MINIE...

TO ZASTANÓW SIĘ, CZY GDYBYŚ ZŁAMAŁ NOGĘ, TO TEŻ CZEKAŁBYŚ AŻ SAMO MINIE?

23 lutego

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

JEŚLI CZUJESZ, ŻE:

- MASZ OBNIŻONY LUB CHWIEJNY NASTRÓJ ZMAGASZ SIĘ Z LĘKIEM, ZŁOŚCIĄ, POCZUCIEM WINY, SMUTKIEM
- ZAWODZI CIĘ KONCENTRACJA UWAGI
- KAŻDY DZIEŃ TO WYSIŁEK, JESTEŚ CIĄGLE ZMĘCZONY
- MASZ KŁOPOTY ZE SNEM LUB APETYTEM MĘCZY CIĘ NATŁOK MYŚLI
- TWOJA GŁOWA TO FABRYKA CZARNYCH SCENARIUSZY

I MYŚLISZ, ŻE TO SAMO MINIE...

TO ZASTANÓW SIĘ, CZY GDYBYŚ ZŁAMAŁ NOGĘ, TO TEŻ CZEKAŁBYŚ AŻ SAMO